

L'histoire de Bouddha,  
par Louise D.

au vi<sup>e</sup> siècle av. J.-C. ou au v<sup>e</sup> siècle av. J.-C. en Inde

Bouddha : "éveillé" en sanskrit, de son vrai nom Siddhārtha Gautama

Mayadevi, épouse de Suddhodana, modeste souverain du petit royaume de Kosala constitué par une confédération des tribus Sakyas, sera prise de douleurs à la fin de sa grossesse, alors qu'elle rendait visite à sa mère, à Lumbini, petit village du Népal, au VI<sup>ème</sup> siècle avant Jésus-Christ. Elle s'allongera sous un arbre et accouchera d'un garçon du nom de Siddhārtha Gautama.

## I/ Enfance de Siddhartha

Siddhartha Gautama était un prince de la lignée des Sakyas. Né de parents souverains d'un petit royaume, il reçoit une bonne éducation. Il étudie les sciences, les lettres, les langues, on l'initie par ailleurs à la philosophie.

Seulement Siddhartha, s'ennuie au palais, sort souvent pour faire des promenades. Durant celles-ci il voit la misère en divers personnages (4 exactement) souffrant du deuil, de la maladie, de la pauvreté et de la vieillesse.

Sa vie et son histoire ont été transmises oralement pendant plusieurs centaines d'années avant d'être retranscrites à l'écrit mais voici le récit de son éveil:

## II/ Sa quête

Siddhartha décide de quitter son palais et de partir chercher la voie du salut. Pendant six ans il se consacre à de la méditation austère mais qui n'amène pas de grand changement en lui, cependant il comprend que ni l'austérité excessive, ni le laxisme est pas une solution et pense que la voie à suivre serait celle du milieu. Jugeant cette décision comme une trahison, les cinq disciples qui le suivaient l'abandonnent.

Seul il entreprend une dernière fois sa quête pour la Vérité. Il se place

alors sous un pipal (sorte de figuier) et fait le vœu de ne pas bouger jusqu'à l'avoir atteint. Accablé par toutes sortes de démons envoyés par Mâra (le mauvais esprit) cherchant à déstabiliser Gautama, celui-ci ne tombera pas dans leurs pièges. Ayant atteint l'éveil il tient pourtant à rappeler qu'il n'est ni un Dieu, ni un messenger de Dieu et que l'accès à l'Éveil se trouve dans l'attention portée à l'esprit humain.

### III/ Sa fin

Il décide de transmettre son enseignement et il est suivi d'un grand nombre de moines, de nonnes et il a le soutien des rois de Magadha, mise à part celle de son cousin Devadatta (il voit en sa haine une ancienne dette karmique)

Il meurt dans l'actuel Uttar Pradesh dans le nord de l'Inde, à l'âge de 80 ans, ses derniers mots seront : « L'impermanence est la loi universelle. Travaillez avec diligence à votre propre salut. »

Bouddha est un véritable modèle car il dépasse les besoins primaires qui stoppent l'Homme d'une quelconque évolution, à savoir: la faim, le froid, la peur. Sa pensée est basée sur l'Amour, la Tolérance et le Changement constant qui font de son enseignement plus qu'une religion, un art de vivre.

Bertold Brecht dira des siècles après: "Tous les Arts contribuent à l'art le plus Grand, l'Art de vivre." et c'est peut-être en ça que Bouddha est véritablement un sage.

Ananda : cousin et principal disciple du Bouddha

Devadatta: cousin et ennemi au Bouddha

Rahula: fils du Bouddha

Yashodhara: cousine et épouse du Bouddha. Mère de Rahula.

Prajapati Gautami: tante et mère adoptive de Siddhartha.

Mayadevi: mère de Siddhartha morte peu après sa naissance.